

## À la une Vos villes se mobilisent contre le cancer

Notre civilisation devient de plus en plus citadine. Les problèmes de société s'y condensent. Les différences s'y accroissent. Jusqu'aux risques majeurs que nous connaissons actuellement. La Ligue veut agir avec les villes pour renforcer la santé et la citoyenneté.

Agir avec les villes pour renforcer la santé et la citoyenneté : c'est l'objectif du projet "Ma ville se ligue contre le cancer", qui propose aux élus des solutions, gratuites pour leurs communes et les malades, à mettre en œuvre ensemble. Ce projet part d'un constat : la

santé dépend aussi de la qualité de l'environnement et de l'habitat, du type de transport, des possibilités d'accès aux équipements sanitaires et sportifs ainsi que des aides sociales adaptées.

La ville est en effet le lieu de toutes les possibilités. Même les personnes les plus éloignées dépendent des services qui sont concentrés en milieu urbain. Autour de la ville et vers elle, se génèrent des flux d'habitants en recherche d'emplois, de logements, de services administratifs, d'établissements de santé, en définitive, de considération. La croissance démographique ne peut être absorbée sans disparités par les configurations



### Les chiffres clés du Comité de l'Essonne

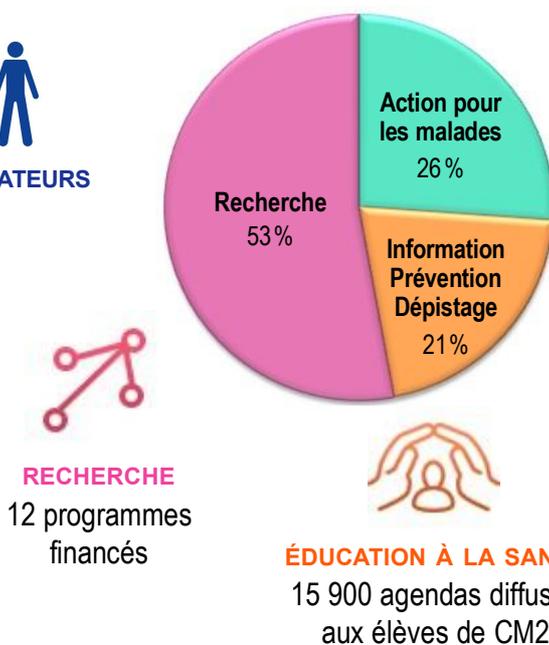
  
SALARIÉS  
4

  
ADMINISTRATEURS  
16

  
BÉNÉVOLES  
89

  
DONATEURS  
11 511

#### Répartition des missions sociales en 2014



ÉCOUTE ET ACCOMPAGNEMENT  
3 000 patients et proches rencontrés



COMMISSION SOCIALE  
170 patients aidés financièrement



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE  
11 cours



REPRÉSENTANTS DES USAGERS  
11 bénévoles présents dans les hôpitaux

... citadines actuelles. Les plus pauvres, les plus jeunes, les nouveaux n'ont souvent accès qu'aux zones les plus isolées et moins bien équipées. Certaines villes concentrent les difficultés. Les maires y sont très sensibles. Dans beaucoup de communes, des mesures importantes prises par les conseils municipaux ont commencé à changer leur aspect et leur organisation.

Tous ceux qui œuvrent pour la solidarité et l'amélioration des conditions de vie doivent s'unir. C'est le cas de la Ligue avec les villes dans ce projet. Pour une approche globale de la santé. Pour éviter l'enchaînement dramatique : quartiers déshérités, défaut d'insertion, pertes de repères, désespérance, recherche d'alternatives pouvant être dangereuses, et dans le domaine de la santé : retard aux soins, mort prématurée. Mais aussi pour offrir à toute la population un cadre et des modalités d'existence compatibles avec les meilleures qualités et espérance de vie.

La Ligue est engagée dans la prévention des risques autant que dans l'aide aux malades et leurs proches. Deux types d'actions complémentaires. Elle contribue grâce à ses donateurs et bénévoles à donner réalité et efficacité aux parcours de prévention et aux parcours de soins et à les convertir en parcours de santé, et mieux encore en *parcours de vie*. Déjà, des accords ont été multipliés entre notre Comité et les villes pour développer ces deux types d'actions. *En prévention des risques*, par l'éducation à la santé et l'information, en commençant par tous les plus jeunes scolarisés. En CM2. Avec le concours de la Direction Académique, les directeurs du primaire et les enseignants. En harmonie avec les programmes scolaires. Pour amorcer un parcours de prévention. *En aide aux malades et leurs proches*, par la mise en place de lieux pour des groupes d'entraide et des séances d'activité physique adaptée, par des actions d'évaluation sociale pour des aides financières et des accompagnements au domicile.

Notre société est souffrante, mais son état peut s'améliorer, à condition d'agir collectivement avec la même attention pour chaque malade, ainsi que notre Comité s'y engage.

H.G.

### En savoir plus :

Pour recevoir le dossier "Ma ville se Ligue"

Téléphone : 01 64 90 88 88



M.J.C. de Ris-Orangis le 16 octobre 2014 :  
réalisation d'une fresque murale "On danse pour vous".

## "On danse pour vous" à Ris-Orangis

**Dans le cadre d'Octobre Rose, en partenariat avec le Lions Club d'Evry et la Maison des Jeunes et de la Culture de Ris-Orangis, plus de 200 personnes sont venues s'initier et danser contre le cancer.**

**M**odern Jazz, Hip-hop, Tango argentin, Aérobic, danse Bollywood, Rock et Zumba : les habitants de Ris-Orangis ont pu danser toute l'après-midi du jeudi 16 octobre 2014, entraînés par les professeurs de danse de chacune de ces disciplines : chacun a pu s'initier, trouver son rythme et sa manière d'exprimer son engagement dans le cadre de la campagne de dépistage organisé du cancer du sein.

"*Informer, partager, communiquer et vaincre*", tel a été le fil rouge de cette journée lors des échanges entre les participants et les bénévoles du Comité départemental de la Ligue contre le cancer, afin de sensibiliser jeunes et moins jeunes, et, ensemble faire reculer la maladie.

Avec la contribution d'un professeur de dessin et d'art plastique, les participants ont pu également s'exprimer par le dessin et les couleurs en réalisant collectivement une immense fresque illustrant la thématique "On danse pour vous".

En soirée, parents et enfants sont

venus assister à un concert de musiques de films puis à une démonstration de danses de salon.

Lors de la préparation de cette journée, de nombreuses personnes se sont spontanément associées à la préparation de cette journée, en relayant l'information et en distribuant plus de 2 000 flyers : elles ont ainsi porté les couleurs de la vie autour d'elles. Par ailleurs, la grande disponibilité de l'équipe de la Maison des Jeunes et de la Culture et la mobilisation de très nombreuses associations locales ont permis que cette première journée de sensibilisation se déroulant sur la commune de Ris-Orangis soit un véritable succès.

A la fin du spectacle, vers 23 heures, la responsable des Associations de la M.J.C. nous a précisé : "*Quelle journée ! On recommence demain ?*" et c'est fort de cette mobilisation, que la municipalité de Ris-Orangis a récemment mis en place un *Atelier Santé Ville* afin de permettre un meilleur accès des habitants, et notamment des plus vulnérables, aux services sanitaires et sociaux sur le territoire. Le Comité départemental de la Ligue contre le cancer participera à la première commission thématique portant sur "*l'accès aux droits et aux soins*" qui se tiendra au début du mois de février 2015.

P.H.

# Le point sur

## Le "reste à charge" \* : des frais qui creusent encore les inégalités

Si aujourd'hui une grande partie des traitements du cancer est prise en charge par l'assurance maladie, les limites et les modalités du "remboursé à 100%" sont-elles bien connues ? Comment les "restes à charge" contribuent-ils aux inégalités dans la prise en charge des malades atteints de cancer ?

**A**ffection de longue durée (ALD), le cancer est pris en charge à 100% par l'Assurance maladie. Et pourtant 1 personne sur 2 ayant été soignée pour un cancer en Essonne déclare avoir eu des frais de santé restés à sa charge, dont 8% d'un niveau important. Près de 2/3 des personnes ayant déclaré des "restes à charge" au cours de leur traitement pour un cancer les ont évalués à près de 1 000 euros.

Ces frais cachés aggravent les inégalités : en effet plus la personne malade est issue d'une classe sociale défavorisée, plus les conséquences financières engendrées par la maladie sont grandes. Situation dommageable pour le patient lorsqu'on sait à quel point la qualité de vie est améliorée quand les effets secondaires et les séquelles sont pris en charge !

### 80 000 euros d'aide financière en 2014 en Essonne

Près de 170 personnes malades du cancer en Essonne ont reçu un soutien financier en 2014 pour un montant de 80 000 euros. Une commission d'aide sociale se réunit une fois par mois au sein du Comité départemental de la Ligue contre le cancer pour étudier les demandes de secours. Les aides financières accordées par la Ligue ont un caractère ponctuel et



La commission sociale du 22 janvier dernier. De gauche à droite : Pierre Allouche, Laurence Huon et Natacha Hiolin.

sont généralement complémentaires de dispositifs d'aide sociale de droit commun.

La Ligue contre le cancer témoigne chaque année des réalités quotidiennes, des inégalités et des difficultés sociales croissantes rencontrées par les personnes malades et leurs proches. Toutes les observations recensées au niveau départemental permettent de produire des connaissances sur les conditions de vie des personnes malades et sur l'impact social du cancer : grâce à cela la Ligue peut mieux accompagner les personnes malades et leurs proches dans leur vie quotidienne, promouvoir le droit des personnes malades et proposer des pistes d'amélioration possible auprès des autorités publiques pour agir au niveau des politiques de santé.

N.H.

\* Les restes à charge sont les frais entraînés par la maladie et ses traitements non remboursés en totalité aux usagers du système de santé.

### En savoir plus :

**Principaux frais cachés à la charge des personnes malades :**

- les soins dits "de confort" : médicaments contre les effets secondaires, vitamines et compléments alimentaires : 1 personne sur 2
- les aides à domicile : 1 personne sur 3
- les dépassements d'honoraires : 1 sur 3
- les frais liés aux prothèses, perruques : 1 sur 4
- les frais de transports : 16% des personnes malades

## À lire !

**"Devenir soi" de Jacques Attali**

Edition Fayard (2014)

Dans un monde où tout semble perdu d'avance, une invitation propre à réveiller énergies et espérances, voilà le message de ce livre. Face aux diverses aides légitimes de l'Etat, des associations, de la famille, attention à ne pas renoncer à prendre des initiatives : prenons nos destins en main, affirmons-nous ! Vœux pieux ? Non ! L'auteur trace une longue liste de ceux qui sont parvenus à s'imposer, à entreprendre, à choisir, à réussir comme une preuve qui étaye ses arguments. "Devenir soi" exige un cheminement, souvent déclenché par un événement-choc. Ensuite de dominer cette épreuve si elle a lieu et prendre le temps d'y réfléchir, avant de se construire ou de se reconstruire. Naissance de soi ou renaissance. En cinq étapes, on peut y arriver : on sort du "devenir sujet" pour "se façonner un destin, prendre le pouvoir sur sa vie, être libre de choisir". Appliqué aux malades : la prise en charge rassure, mais ne doit pas empêcher de s'impliquer dans les choix et d'être soi. Bref, un livre à méditer !

M.-P.G.

## À vos agendas

**Du 6 au 11 février**

→ Exposition/vente de tableaux à Arpajon

**Dimanche 8 février**

→ Concert lyrique à Draveil

**Samedi 14 février**

→ Repas du Comité de Breuillet

**Samedi 14 mars**

→ Marche pédestre à Breux-Jouy

**Lundi 16 mars**

→ Lancement de la semaine nationale de la Ligue contre le cancer

**Vendredi 20 mars**

→ Colon-Tour

**Samedi 21 mars**

→ Colloque Ile-de-France : les thérapies ciblées du cancer à Paris

**Mercredi 1<sup>er</sup> avril**

→ Remise officielle de la bourse G. Calothy

**Du 10 au 12 avril**

→ Vente de roses au Château de Saint-Jean-de-Beaugard

**Du 11 au 12 avril**

→ Bourse aux vêtements d'été à Breuillet

**Judi 16 avril**

→ Assemblée Générale du Comité à Bligny

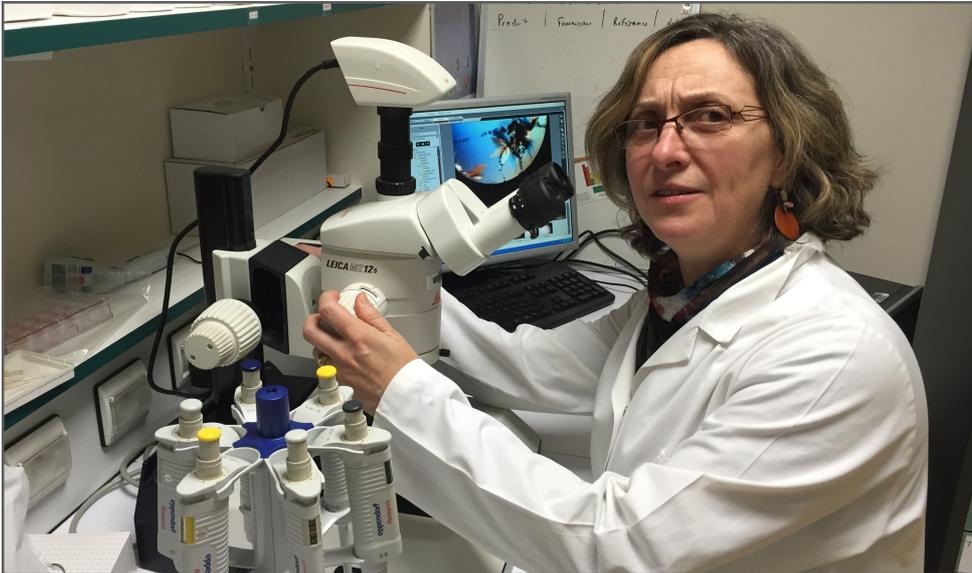
**Du 24 au 26 avril**

→ Une rose un espoir

**Lundi 18 mai**

→ Forum Santé et Emploi en partenariat avec la Cramif

## "Le cancer en ligne de mire"



Marie-Hélène Le Du dans son laboratoire de biologie structurale et radiobiologie du CEA.

**Marie-Hélène Le Du, du laboratoire de biologie structurale et radiobiologie du CEA (I2BC, Gif-Saclay) bénéficie depuis 2012 d'un financement du Comité de l'Essonne. Elle explique les enjeux de ses recherches.**

**P**ourriez-vous décrire succinctement vos travaux ?

**M.-H. Le Du :** Nous travaillons sur les chromosomes humains, et plus particulièrement sur leurs extrémités, appelées télomères. Ils sont constitués de séquences répétées d'ADN non codantes, qui ne servent donc pas à fabriquer des protéines, et d'un ensemble de protéines liées à ces séquences d'ADN. A chaque division d'une cellule normale les télomères raccourcissent, ce qui joue un rôle à la fois dans le vieillissement et comme barrière anti-tumorale. Par contre, dans de très nombreux cancers, les télomères sont constamment allongés, ce qui permet aux cellules cancéreuses de se diviser sans limite.

**Cette constatation ouvre-t-elle des perspectives de traitement ?**

**M.-H. Le Du :** Des nouveaux traitements, encore à l'étude, prennent déjà pour cible une enzyme qui intervient dans le rallongement des télomères. Mais comme souvent en biologie, d'autres phénomènes interviennent parallèlement. Ce sont précisément ces phénomènes que nous essayons de comprendre en étudiant, grâce à des techniques de biologie structurale comme la cristallographie, la structure des télomères.

**Quelle place occupe le financement de la Ligue dans vos travaux ?**

**M.-H. Le Du :** Une place essentielle. Nos approches de biologie structurale demandent beaucoup de temps et sont coûteuses. Sans la Ligue, j'aurais beaucoup de mal à acquérir certains matériels, comme les colonnes qui servent à purifier nos protéines, et à préparer de nouveaux échantillons à analyser. Et puis ce soutien nous rappelle chaque jour que même si nous faisons de la recherche fondamentale, c'est bien le cancer que nous avons en ligne de mire.

Propos recueillis par Y.P.



**Docteur Hervé Gautier,**  
Président du Comité de l'Essonne de la Ligue contre le cancer

## Le mot du Président

**C**omme tous les ans, une semaine nationale est consacrée à la lutte contre le cancer. Cette année, elle aura lieu du 16 au 22 mars. Avant la création de la Ligue en 1918 par Justin Godart, le Dr Sonia Fabre avait proposé de la nommer "Ligue pour la lutte scientifique et sociale contre le cancer". Depuis, la *Prévention* a été ajoutée à ces missions, l'aspect social a été inclus dans l'*Aide aux malades* conçue comme un accompagnement global et est abordé dans une nouvelle mission appelée *Société et Politiques de santé*.

Dans ce numéro, deux articles se centrent sur les deux axes imaginés par Sonia Fabre : le scientifique et le social. La Ligue reste le premier financeur privé de la recherche et se mobilise pour que les malades ne sombrent pas financièrement et socialement. Activer l'innovation et alléger les souffrances sont des priorités. Lutter contre les inégalités et les méfaits de l'environnement est de plus en plus nécessaire.

Un article rapporte les solutions que la Ligue met en œuvre avec les mairies face à ces défis, à propos d'un projet à mutualiser : "*Ma Ville se Ligue*". En effet, la lutte contre le cancer ne peut réussir qu'avec la participation de tous. Des villes se sont déjà engagées. Nous les remercions et en sollicitons d'autres. Avec toutes, nous voulons faire bénéficier à tous les Essonnais des mesures favorables à leur santé et à leur vie quotidienne, qu'ils soient malades ou non.

Enfin, si les soutiens sont indispensables, chaque personne n'est pas dénuée de capacités personnelles. Nous devons aider à leur valorisation. C'est ce qu'un livre approfondit et que nous proposons en lecture.

H.G.

Comité de l'Essonne de la Ligue contre le cancer

Centre Hospitalier de Bligny - 91640 BRIIS SOUS FORGES - 01 64 90 88 88

E-mail : [cd91@ligue-cancer.net](mailto:cd91@ligue-cancer.net)

Directeur de la publication : H. GAUTIER - Rédactrice en chef : N. HIOLIN

Secrétariat de rédaction : AL. HELIN - Comité de rédaction : H. GAUTIER, P. HAAB,

AL. HELIN, N. HIOLIN, Y. PUŠ

Impression : Domigraphic - 01 69 02 03 03

Visitez notre site internet [www.ligue-cancer.net/cd91](http://www.ligue-cancer.net/cd91)

Suivez nos actualités sur Facebook [www.facebook.com/fbliguecontelecancer91](https://www.facebook.com/fbliguecontelecancer91)

**GRATUIT Abonnez-vous à " Vivre en Essonne " !**

Pour recevoir 3 numéros par an, écrivez à [cd91@ligue-cancer.net](mailto:cd91@ligue-cancer.net)